

miejsca udzielania pomocy psychologicznej

powiat:
kłodzki
ząbkowicki



powiat kłodzki

powiat: kłodzki - [Bystrzyca Kłodzka](#)

Lp.	Nazwa	Adres	Czynne	telefon email www	Z kim pracuje	Okres oczekiwania na pomoc
1	Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Bystrzycy Kłodzkiej	ul.Sienkiewicza 8 57-500 Bystrzyca Kłodzka	pn-pt 8:00-17:00	tel./fax (074) 644- 28-82 @: ppp_bk@op.pl	z dziećmi, młodzieżą, nauczycielami, rodzicami	do miesiąca od zgłoszenia
2	Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia	ul. Sienkiewicza 8 57-500 Bystrzyca Kłodzka	pn-pt 8:00-20:00	tel. 74 811 02 52	z osobami uzależnionymi i współuzależnionym i	na bieżąco

powiat: kłodzki - [Duszniki Zdrój](#)

Lp.	Nazwa	Adres	Czynne	telefon email www	Z kim pracuje	Okres oczekiwania na pomoc
1	Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Dusznikach- Zdroju	ul. Wojska Polskiego 35 57-340 Duszniki- Zdrój	pn-pt 8:00- 15:00	tel. 748669812	z dziećmi i młodzieżą w wieku szkolnym	do miesiąca od zgłoszenia
2	Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu w Dusznikach Zdrój	Dom Zdrojowy "Jan Kazimierz" Budynek B ul. Wojska Polskiego 23, 57-340 Duszniki Zdrój	pn-pt 8:00-20:00	tel. 74 667 11 50	Z osobami uzależnionymi od alkoholu	na bieżąco

Lp.	Nazwa	Adres	Czynne	telefon email www	Z kim pracuje	Okres oczekiwania na pomoc
1	Ośrodek Interwencji Kryzysowej Kłodzko	ul.. Artura Grottgera 8 57-300 Kłodzko	pPn-Pt 11.00 do 16.00 dyżury telefoniczne Pn-Pt 16:00-21:00	tel.74 865-86-58 telefon interwencyjny tel. 726896113 @: oik.klodzko@o2.pl oik.tsrazem.pl	Z osobami po urazowym doświadczeniu / np. osobom doświadczającym przemocy – w tym domowej i seksualnej, ofiarom przestępstw, osobom po próbie samobójczej, itp. z osobami doświadczającym kryzysu psychologicznego / w sytuacji utraty bliskiej osoby, także choroby itp.	w zależności od stopnia kryzysu natychmiast lub po wcześniejszym umówieniu do 7 dni
2	Bono. Poradnia zdrowia psychicznego NZOZ	ul. Armii Krajowej 2 57-300 Kłodzko	Środa 11:00-19:00	tel. 783 745 992 @:waclaw_b@op.pl	z osobami leczącymi się na zaburzenia psychiczne takie jak nerwice, depresja, schizofrenia, choroby dwubiegunowe itp., oraz osobami uzależnionymi poradnictwo	ze skierowaniem do 6 miesięcy od zgłoszenia

Lp.	Nazwa	Adres	Czynne	telefon email www	Z kim pracuje	Okres oczekiwania na pomoc
3	Poradnia psychologiczno – psychoterapeutyczna Centrum Medyczne SALUS	ul. Łąkowa 5 57-300 Kłodzko	Wtorek 15:30-17:30	tel. 74 647 53 77 @: biuro@saluscm.pl www.saluscm.pl	z osobami chorymi psychicznie, zaburzeniami osobowości, uzależnionymi od substancji psychoaktywnych etc.	ze skierowaniem do 3 miesięcy od zgłoszenia
4	Poradnia Odwykowa i Leczenia Uzależnień „Zespół Opieki Zdrowotnej” Kłodzko	ul.... Zawiszy Czarnego 2 57-300 Kłodzko	Pn, Śr-Pt 8:00- 13:00	tel. 74 867 32 34 www.zoz.klodzko.pl	z osobami uzależnionymi	w dzień rejestracji
5	Poradnia Zdrowia Psychicznego „Zespół Opieki Zdrowotnej” Kłodzko	ul. Zawiszy Czarnego 2 57-300 Kłodzko	Pn-Pt 8:00-13:00	tel. 74 865 89 08 www.zoz.klodzko.pl	z osobami chorymi psychicznie, zaburzeniami osobowości, problemami adaptacyjnymi etc.	od rejestracji 1-2 dni
6	Punkt konsultacyjny dla osób doświadczających przemocy przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Kłodzku	ul. Bohaterów Getta 1 57-300 Kłodzko	Wtorek 8:00-10:00 Środa 14:00-16:00 Czwartek 14:00- 18:00	tel. 74 647 00 54	z osobami doświadczającymi przemocy	na bieżąco
7	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych	ul.. Bohaterów Getta 1 57-300 Kłodzko	czw, pt. 8:00-12:00	tel. 605079189	z osobami uzależnionymi od substancji psychoaktywnych	na bieżąco

powiat: kłodzki - Kudowa - Zdrój

Lp.	Nazwa	Adres	Czynne	telefon email www	Z kim pracuje	Okres oczekiwania na pomoc
1	Punkt informacyjno-konsultacyjny ds. uzależnień w Kudowie Zdroju	ul.. Poznańska 2 57-350 Kudowa Zdrój	wt. 11:00-17:00 Poradnictwo w zakresie przemocy środa 15.00-17.00 Dyżur psychologa Czwartek 14.00-19.00 Dyżury terapeuty uzależnień	tel.74 866 39 77 (czynny w trakcie dyżurów)	z osobami doświadczającymi przemocy, uzależnionymi	na bieżąco

powiat: kłodzki - Polanica - Zdrój

Lp.	Nazwa	Adres	Czynne	telefon email www	Z kim pracuje	Okres oczekiwania na pomoc
1	Punkt konsultacyjny „Niebieski Pokój” mieszczący się w siedzibie Komisariatu Policji	ul. Warszawska 1 57-320 Polanica Zdrój	Poniedziałek i czwartek 14.00 - 19.00	tel. 0748681531	Z osobami doświadczającymi przemocy domowej , osobami uzależnionymi od alkoholu, rodzinom w kryzysach i z problemami wychowawczymi v	na bieżąco

Lp.	Nazwa	Adres	Czynne	telefon email www	Z kim pracuje	Okres oczekiwania na pomoc
1	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Nowej Rudzie	ul.. Niepodległości 6-8, 57-400 Nowa Ruda	Pn-Pt 7:45-17:30	tel./fax (074) 872-26-81 @:pppnr@o2.pl	z dziećmi i młodzieżą w wieku szkolnym	do miesiąca od zgłoszenia
2	Poradnia psychologiczno – psychoterapeutyczna Centrum Medyczne SALUS	ul. Piłsudskiego 2 57-400 Nowa Ruda	Piątek 11:00-16:00	tel: 74 865 65 10, 74 865 65 13	Z osobami chorymi psychicznie (schizofrenia, depresja, nerwica..), zaburzeniami osobowości, uzależnionymi od substancji psychoaktywnych etc.	ze skierowaniem do 3 miesięcy
3	Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od narkotyków	ul. Kolejowa 18 57-400 Nowa Ruda	trzy razy w miesiącu w piątek lub po telefonicznym uzgodnieniu	tel. 605079189	z osobami uzależnionymi od narkotyków	po telefonicznym uzgodnieniu
4	Punkt informacyjno-konsultacyjny „Pierwszy kontakt”	ul. Piłsudskiego 16 57-400 Nowa Ruda	Pn, Śr,Pt 16:00-19:30	tel. 74 8724721	Z osobami uzależnionymi, doświadczającymi przemocy, rodzicami i dziećmi sprawiającymi problemy wychowawcze	na bieżąco
5	Poradnia Zdrowia Psychicznego SPZOZ	ul. Szpitalna 2 57-400 Nowa Ruda	Pn-Pt 8:00-13:00		Z osobami chorymi psychicznie, zaburzeniami osobowości, uzależnionymi od substancji psychoaktywnych etc.	ze skierowanie do 3 miesięcy

powiat: kłodzki - [Lądek - Zdrój](#)

Lp.	Nazwa	Adres	Czynne	telefon email www	Z kim pracuje	Okres oczekiwania na pomoc
1	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Centrum Kultury i Rekreacji w Lądku Zdroju pl. Staromłyński 5 57-540 Lądek- Zdrój	Poniedziałek 15:00- 17:00 spotkania terapeutyczne dla osób uzależnionych od alkoholu Poniedziałek 17:00-19:00 Spotkania grupy wsparcia dla osób współuzależnionych	tel. 533 510 678	z osobami uzależnionymi i współuzależnionymi	na bieżąco

powiat: kłodzki - [Stronie Śląskie](#)

Lp.	Nazwa	Adres	Czynne	telefon email www	Z kim pracuje	Okres oczekiwania na pomoc
1	Wojewódzkie Centrum Psychiatrii Długoterminowej Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Morawka 1 57-550 Stronie Śląskie	ul. Morawka 1 57-550 Stronie Śląskie	tel. 74 814 14 88, 74814 14 90, 74814 14 92 tel kom. 668 173 470	Z osobami z zaburzeniami natury psychicznej, w tym depresje, stany lękowe oraz pomaga w walce z uzależnieniami.	od momentu zarejestrowania do 14 dni

powiat ząbkowski

powiat: ząbkowicki- Bardo

Lp.	Nazwa	Adres	Czynne	telefon email www	Z kim pracuje	Okres oczekiwania na pomoc
1	Ośrodek Interwencji Kryzysowej Nadzieja Zgromadzenia Sióstr Maryi Niepokalanej	ul. 1 Maja 12 57-256 Bardo	Dyżury stacjonarne pn.-pt. 8:00-16:00 W soboty, niedziele i święta całodobowy dyżur telefoniczny	tel. 74 817 15 52 oik.nadzieja@gmail.com www.oik-nadzieja.blogspot.com	z osobami doświadczającymi kryzysów życiowych	w zależności od stopnia kryzysu natychmiast lub po telefonicznym umówieniu się

powiat: ząbkowicki - Kamieniec Ząbkowicki

Lp.	Nazwa	Adres	Czynne	telefon email www	Z kim pracuje	Okres oczekiwania na pomoc
1	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych od Alkoholu oraz Ulegających Przemocy w Rodzinie	Gminne Centrum Kultury ul. Złotostocka 27 57-230 Kamieniec Ząbkowicki	Śr. 16:00-17:00 Czw. 16:00-18:00	tel. 748162010	z osobami uzależnionymi i doświadczającymi przemocy	w dniu zgłoszenia

Lp.	Nazwa	Adres	Czynne	telefon email www	Z kim pracuje	Okres oczekiwania na pomoc
1	Powiatowe Centrum Poradnictwa Psychologiczno-Pedagogicznego i Doskonalenia Nauczycieli w Ząbkowicach Śląskich	ul. Mickiewicza 10 57-200 Ząbkowice Śląskie	Poniedziałek-Sobota wg. Harmonogramu zamieszczonego na stronie Centrum	tel.74 815 78 28 por-pp@o2.pl www.centrumporadnictwa.com	Z dziećmi, młodzieżą, rodzicami nauczycielami (szczegóły podane na stronie www)	Spotkania diagnostyczne w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej do miesiąca od zgłoszenia. Wizyta u psychologa w celu podjęcia terapii (w zależności od pilności sprawy) do miesiąca od zgłoszenia.
2	Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych	ul. 1-go Maja 15 C 57-200 Ząbkowice Śląskie	Czw. 13:30-17:30	tel. 605079189	Z osobami uzależnionymi od substancji psychoaktywnych oraz osobami współuzależnionymi	Po telefonicznym uzgodnieniu
3	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Zastrzyk" s.c. należy do NZOZ Poradnia zdrowia psychicznego	ul.. Ziębicka 6 57-200 Ząbkowice Śląskie	Wt. 9:00-12:00	tel. 74-6412323 @: zastrzyk@onet.pl ZOZ-Mail 0200455@zoz.org .pl	Z osobami z zaburzeniami psychicznymi, osobowości, uzależnionymi od substancji psychoaktywnych, zespołami behawioralnymi etc.	od tygodnia do miesiąca

powiat: ząbkowicki- Ziębice

Lp.	Nazwa	Adres	Czynne	telefon email www	Z kim pracuje	Okres oczekiwania na pomoc
1	Miejski Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ziębicach (punkt konsultacyjny)	ul. Wałowej 65 57-220 Ziębice	Czw. 9:00-13:00 i 2 razy w miesiącu, co drugi poniedziałek 8:30- 12:30	tel. 74 8191-986 www.mgops.ziebice. pl @: mgops@ziebice.pl	z osobami doświadczającymi przemocy	w dniu zgłoszenia
2	Miejski Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ziębicach (punkt konsultacyjny)	ul. Wałowej 65 57-220 Ziębice	Pn. 16:00- 18:00 Śr. 8:00-13:00	tel. 74 8191-986 www.mgops.ziebice. pl @: mgops@ziebice.pl	z osobami uzależnionym, ofiarami przemocy, osobami w sytuacji kryzysu oraz z dziećmi I młodzieżą	W dniu zgłoszenia

powiat: ząbkowicki - Złoty Stok

Lp.	Nazwa	Adres	Czynne	telefon email www	Z kim pracuje	Okres oczekiwania na pomoc
1	Punkt konsultacyjny dla osób z problemami uzależnień i członków ich rodzin Złoty Stok	ul. 3 Maja 10 57-250 Złoty Stok	Wt. (3 razy w miesiącu) 10:30- 14:30	tel. 605079189	z osobami uzależnionymi i ich rodzinami	w dniu zgłoszenia